

HEIZKÖRPER-THERMOSTAT EINSTELLEN

DAS BEDEUTEN DIE ZAHLEN WIRKLICH

Die Zahlen auf dem Heizkörper-Thermostat sind nicht willkürlich angeordnet. Sie zeigen recht genau an, wie warm es im Zimmer wird. Gleichzeitig geben sie darüber Aufschluss, wie viel Energie man sparen kann.

Je weiter man die Heizung aufdreht, umso wärmer wird es im Raum – soweit nichts Neues. Was die Zahlen auf dem Thermostat genau bedeuten, wissen aber nur die wenigsten. Dabei stehen sie für ziemlich genaue Raumtemperaturen.



Auf dem Thermostat sind die einzelnen Stufen noch einmal durch drei Striche unterteilt. Jeder Strich steht für einen Grad.

- Stufe*: ca. 5°C, Frostschutz
- Stufe 1: ca. 12°C
- Stufe 2: ca. 16°C
- Stufe 3: ca. 20°C
- Stufe 4: ca. 24°C
- Stufe 5: ca. 28°C

Wie zuverlässig sind die Zahlen auf dem Heizkörper-Thermostat?

Die oben angegebenen Temperaturen gelten für fast alle Thermostate. Die Raumtemperatur kann trotzdem leicht abweichen. Ist die Heizung beispielsweise durch Vorhänge oder einen Tisch verdeckt, bleibt der Raum etwas kälter. Auch bei Fensterbänken direkt über der Heizung können die Temperaturangaben abweichen. Zwischen Heizkörper und Fensterbank staut sich die Wärme und signalisiert dem Thermostat viel zu früh, dass die gewünschte Temperatur bereits erreicht ist.

Schneller heizen = Thermostat auf Stufe 5?

Damit es zuhause schneller warm wird, drehen viele den Heizkörper auf die höchste Stufe. Doch das funktioniert nicht: Ein Heizkörper wird nicht schneller warm, nur weil man ihn ganz hochdreht. Die Stufe beeinflusst lediglich bis zu welcher Raumtemperatur ein Heizkörper weiter heizt. Dazu misst ein Temperaturfühler im Thermostat die Raumtemperatur und gleicht sie mit der gewünschten Stufe ab. Wie schnell der Heizkörper hoch heizt, lässt sich also **nicht mit dem Thermostat regeln.**

TIPP Die Heizung soll schon zehn Minuten laufen bevor man aufsteht? **Programmierbare Thermostate** sind die Lösung. Sie passen an jeden Heizkörper und lassen sich ganz einfach selbst austauschen.

Raumtemperatur einstellen für Schlafzimmer, Bad, Arbeitszimmer

Experten empfehlen für die unterschiedlichen Räume im Haus eine Temperatur zwischen 18° C und 24° C. Nutzt man einen Raum nie oder nur selten, sollte man das Thermostat auf das Sternchen stellen. Dann läuft die Heizung nur, wenn die Temperaturen unter 5° C fallen. Das schützt die Heizung vor Frost. Für die meisten Zimmer empfehlen Experten folgende Temperaturen:

AUF EINEN BLICK

- Schlafzimmer: ca. 18° C (Stufe 2,5)
- Bad: ca. 22° C bis 24° C (Stufe 3,5 bis 4)
- Küche: ca. 18° C (Stufe 2,5)
- Wohnzimmer: ca. 20° C (Stufe 3)

