

# RICHTIGES HEIZEN UND LÜFTEN

## HINWEISE FÜR RICHTIGES HEIZEN UND LÜFTEN



**Richtiges Heizen und Lüften ist für die Luftqualität der Wohnung und zum Energiesparen immens wichtig. Ein gesundes Wohnklima hilft, Schimmelpilz- und Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden, die Bausubstanz wird erhalten, Mieter können Energie sparen. Unter Berücksichtigung der Einzelfallumstände sollten nachstehende Hinweise berücksichtigt werden:**

### Lüften Sie die Räume abhängig von deren Funktion und Nutzung!

Das Klima in einem Gebäude ist abhängig von der Feuchte und Temperatur in den jeweiligen Räumen: Schlaf-, Wohnräume, Küche oder Bad. In einem 3-Personen-Haushalt verdunsten jeden Tag sechs bis acht Liter Wasser. Das ist unproblematisch und normal. Die vorhandene Feuchte sowie Geruchsbelästigung sollte sofort an ihrem Entstehungsort und noch während bzw. unmittelbar nach ihrer Entstehung „weggelüftet“ werden.

### Ständig gekippte Fenster vermeiden!

Diese erhöhen den Energieverbrauch und die Heizkosten drastisch, wenn sie

über längere Zeit oder immer an gekippt bleiben.

### ! Die beste Art zu lüften ist, Durchzug zu schaffen.

Nach allenfalls zehn Minuten Stoßlüften haben Sie so die verbrauchte feuchte Raumluft durch trockene Frischluft ersetzt.

### Mehr Lüften, wenn Wäsche trocknen unvermeidlich ist!

Vorhandene Wäscheplätze oder Trockenräume sollten genutzt werden. Muss dennoch in der Wohnung Wäsche getrocknet werden, so sollte unbedingt zusätzlich gelüftet werden. Ratsam ist es, während der Zeit ein Fenster an zu kippen und die Tür zu dementsprechen-

den Raum geschlossen zu halten. Auch sollte die Heizung von Zeit zu Zeit in Betrieb sein.

### Beim Stoßlüften auf die Innentüren achten!

Wenn morgens die Schlafräume gelüftet werden, können die Innentüren der Wohnung offen bleiben. Wenn jedoch in Bad oder Küche gelüftet wird, um hohe Feuchtigkeitswerte zu regulieren (z.B. nach Duschen, Kochen), so sollten die Türen geschlossen bleiben.

### Nach einer Modernisierung das Lüftungsverhalten nochmals überprüfen!

Eine Sanierung kann eine besonders kritische Feuchtesituation auslösen. Werden z.B. die Fenster erneuert (die Wohnung wird dichter) und erfolgen an der Außenwand lediglich Schönheitsreparaturen (Wandtemperatur bleibt niedrig), so steigt die relative Feuchte der Wohnung. In einem solchen Fall muss dann für die Zukunft häufiger bzw. länger gelüftet werden.

### Heizkörper abschalten, wenn die Fenster geöffnet sind!

Wenn die Heizventile offen bleiben, werden Wärme und Geld zum Fenster hinausgelüftet. Das ist reine Energieverschwendung.

### Nachts die Heizung abschalten oder drosseln!

Wer nachts die Raumtemperatur verringert, spart Energie. Zudem sorgen nicht übermäßig beheizte



# RICHTIGES HEIZEN UND LÜFTEN

Räume für einen geruhsamen Schlaf, da die Luft von wesentlich besserer Qualität ist. Fenster haben nicht die gleiche Isolationswirkung wie Wände.

## Nachts die Heizenergie bewahren!

Richtig heizen bedeutet hier, so wenig Wärme wie möglich entweichen zu lassen, gerade im Winter.

**!** Deshalb ist es sinnvoll, **Rollläden nach Einbruch der Dunkelheit herunterzulassen.**

So lässt sich der Wärmeverlust an den Fenstern um bis zu 20% stark reduzieren und es können Heizkosten eingespart werden.

## Alle Räume ausreichend heizen!

Kalte Luft kann weniger Wasser aufnehmen als warme, daher sollte z.B. in Schlafräumen die Temperatur nicht unter 16 °C sinken, da es sonst zur Kondensation von Feuchtigkeit kommen kann. Temperieren Sie von Zeit zu Zeit auch ungenutzte Räume, um Schimmelbildung vorzubeugen.

## Wärmeabgabe des Heizkörpers nicht behindern!

Heizkörper sollten nicht durch Verkleidungen, Mobiliar oder durch bis auf den Fußboden reichende Vorhänge behindert werden.

## Alle Türen zu weniger beheizten Räumen geschlossen halten!

Man sollte nicht versuchen, kühle Räume mit der Luft aus wärmeren Räumen zu heizen. Dadurch gelangt nicht nur Wärme, sondern auch



Luftfeuchtigkeit in den kühlen Raum. Die relative Luftfeuchte steigt dann und erleichtert so das Wachstum von Schimmelpilzen.

### TIPP

Überprüfen Sie regelmäßig Ihre Raumtemperatur. Jedes Grad Raumtemperatur weniger senkt die Energiekosten um ca. 6 Prozent.

Wer alle Tipps zum richtigen Heizen und Lüften beachtet hat, der kann sich schon bald über die Heizkostenabrechnung freuen, denn er wird mit Sicherheit Energie einsparen.

